



MATRIZ DE PROVA DE ACESSO
CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO(A) DE DESPORTO
PRÉ-REQUISITOS
Prova de conhecimentos

Os pré-requisitos exigidos para acesso ao curso visam comprovar a aptidão funcional, física e desportiva adequada às exigências do curso,

O candidato deve ainda ter em sua posse as últimas avaliações da disciplina de Educação Física.

Atletismo:

• **Salto em comprimento;**

Distâncias/cumprimento para avaliação máxima (20 valores):

1. *Masculinos* – 4 m e 40 cm; 2. *Femininos* – 3 m e 40 cm.

Cada candidato poderá efetuar 3 tentativa, a execução deverá cumprir o regulamento técnico.

• **Corrida de resistência - 1000 m;**

Tempos de referência para obtenção da avaliação máxima (20 valores):

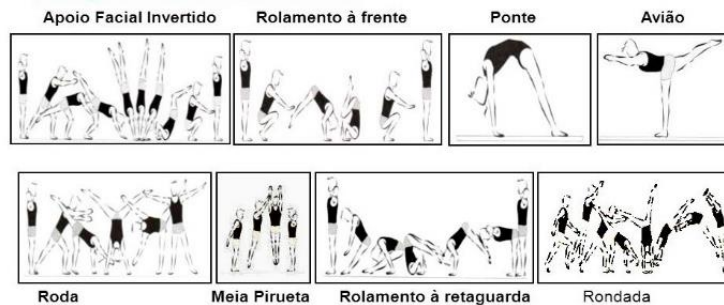
1. *Masculinos*: 3 m e 30 s; 2. *Femininos* – 4 m e 30 s.

A execução deverá cumprir o regulamento técnico.

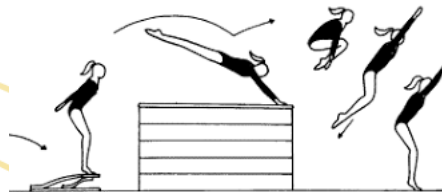
Ginástica

Prova gímnica composta por uma prova de solo e uma prova de cavalo (masculino, feminino).

• **Realização de uma sequência (Masculino e Feminino)**



• **Salto de cavalo (Masculino e Feminino)**



O Diretor Pedagógico
(Rogério Bessa, prof.)